

Vigevano, 12 febbraio 2018

Nuovo sportello psicosociale presso la CRI di Vigevano

Disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, problematiche relazionali, situazioni di stress correlate a particolari eventi della vita (lavoro, nascita di un figlio, separazioni, lutto, malattie organiche croniche), gioco d'azzardo patologico. Sono questi gli stati di disagio verso i quali è indirizzata l'azione del nuovo sportello psicosociale attivo presso la sede della Croce Rossa di Vigevano.

Lo sportello psicosociale è un servizio gratuito per la popolazione, accessibile a cadenza settimanale e attivabile dagli utenti previo appuntamento. Il servizio si rivolge ai cittadini, maggiorenni o minori (accompagnati o tramite presentazione di un modulo di consenso genitoriale), e permette di usufruire di una consulenza psicologica di tipo occasionale del tutto gratuita.

Lo sportello psicosociale intende fornire un primo ascolto a coloro che esprimono un disagio psicologico nel rispetto della riservatezza e della privacy. Una volta accolta la domanda, si procede con l'orientamento e la fornitura di informazioni utili alla gestione della specifica richiesta aiutando la persona ad attivare, ove possibile, le proprie risorse oppure individuando, nel caso in cui sia necessario, le strutture pubbliche e/o private presenti sul Territorio che possano offrire una presa in carico, ovvero un percorso di sostegno psicologico idoneo.

Questo servizio di supporto psicologico è possibile grazie alla preziosa opera del Dott. Roberto Pasero, Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, laureato presso l'Università degli Studi di Pavia e successivamente specializzato presso l'Istituto Watson di Torino. Il dott. Pasero ha lavorato presso importanti enti sanitari accreditati come l'Istituto Mondino di Pavia, l'Ospedale Maggiore di Novara e l'ASL 11 di Vercelli e attualmente svolge attività privata presso il proprio studio in Vigevano.

L'orientamento cognitivo-comportamentale, metodologia in cui è specializzato il dott. Pasero è un approccio terapeutico che permette di aiutarci a capire come il nostro modo di pensare e di agire influisca sui sentimenti e sui nostri pensieri. Compito dunque del terapeuta è quello di aiutare il paziente a modificare il suo modo di pensare (cognitivo) e il suo modo di agire (comportamento) non concentrandosi solo sulle cause che scatenarono il disagio, ma soffermandoci sulle modalità utili a migliorare il benessere dell'individuo nel presente.

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
vigevano@cri.it - vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186

Croce Rossa Italiana
Comitato di Vigevano
A.P.S. – ONLUS Parziale



Croce Rossa Italiana

Per informazioni e prenotazioni è possibile scrivere direttamente al dott. Pasero all'indirizzo roberto.pasero@lombardia.cri.it o telefonare al numero 375 6264748.

C.R.I. Vigevano

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
vigevano@cri.it - vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186