

Vigevano, 25 marzo 2017

“La Settimana della Salute”

Quante volte ci siamo detti: *“Eh si”, appena posso vado da un medico specialista e mi faccio controllare*”, ma poi, presi da mille impegni, questo bell'intento finisce nel dimenticatoio; oppure abbiamo pensato: *“Dovrei darmi una regolata e adottare uno stile di vita più sano, ma non so da dove partire e sarebbe sicuramente molto difficile cambiare”*; oppure ci sarebbe sempre piaciuto imparare come comportarci nel caso ci trovassimo in una situazione di emergenza sanitaria, ma non abbiamo mai avuto il tempo di dedicarci all'argomento. Bene, questa volta abbiamo l'occasione di poter dar seguito ai nostri buoni propositi grazie alla **“Settimana della salute”** organizzata dal **Comitato di Vigevano della Croce Rossa Italiana dal 3 aprile al 9 aprile 2017 presso il Centro Commerciale “Il Ducale” di Vigevano**. Questa iniziativa ha l'obiettivo di fornire un servizio di informazione, formazione e prevenzione, mediante una serie di attività e di appuntamenti che si snoderanno durante l'intero periodo dell'evento. Vediamo tutte le proposte nel dettaglio.

Per l'intera settimana, ogni mattina dalle ore 9.00 alle ore 11.00, **le Infermiere Volontarie della C.R.I.** saranno presenti per **misurare Pressione Arteriosa e Glicemia** e dalle ore 16.00 alle ore 18.00 solo la Pressione Arteriosa.

In alcuni giorni sarà possibile usufruire di alcune **visite medico specialistiche gratuite** su **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**. Le visite verranno svolte sempre presso il Centro Commerciale in appositi locali.

Nella giornata di mercoledì 5 aprile dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00 sarà a disposizione la **Psicologa – Dott.sa Elisa Marcheggiani**; giovedì 6 aprile dalle ore 14.00 alle ore 18.00 sarà possibile invece rivolgersi ad un **Tecnico Ortopedico** per effettuare un esame baropodometrico. La **nutrionista – Dott.sa Alessandra Esposito** sarà disponibile venerdì 7 aprile dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00. Nella giornata di sabato 8 dalle ore 10.00 alle ore 13.00 sarà la volta del **Dott. Carlo Zaccone, dermatologo**, mentre dalle ore

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
cl.vigevano@cri.it - cl.vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186



14.00 alle ore 17.00 sarà a disposizione la **Dott.sa Roberta Bertona medico cardiologo**. Per prenotare le visite è necessario inviare una email con nome, cognome data di nascita e riferimento telefonico specificando a quale visita si è interessati a: salute@crivigevano.it oppure telefonare in Croce Rossa al numero 0381 75798.

Oltre a ciò, alcuni operatori commerciali presenti presso "Il Ducale" proporranno delle visite gratuite per cui non è necessaria alcuna preventiva prenotazione: l'Ottica COOP sarà a disposizione per effettuare test visivi nei giorni di lunedì, martedì e mercoledì dalle 15,00 alle 19,00, mentre l'Ottica Salmoiraghi e Vigano' li eseguirà nelle giornate di sabato e domenica. Presso Dental Pro invece sarà possibile sottoporsi a check-up dentistico giovedì e venerdì dalle 15,00 alle 19,00.

Le attività legate alla formazione si svolgeranno invece sabato e domenica e nello specifico saranno:

- **Lezioni informative sulle Manovre Salvavita Pediatriche** con partecipazione gratuita e per la quale non è necessaria la prenotazione: Sabato 8 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e Domenica 9 stesso orario.

- **Corso PAD (Public Access Defibrillation)**, con rilascio di attestato legalmente riconosciuto, per cui e' necessario iscriversi mandando preventivamente una email all'indirizzo salute@crivigevano.it con nome, cognome, luogo e data di nascita, un contatto telefonico e indicando iscrizione corso PAD. Vi saranno due diverse sessioni a cui poter partecipare (ciascuna da 5 ore) sabato 8 dalle ore 13.30 alle ore 18.30 e domenica 9 dalle ore 13.30 alle ore 18.30.

Inoltre ogni giorno della settimana dalle ore 9.00 alle ore 18.00 sarà attivo uno **stand informativo C.R.I.** all'interno del Centro Commerciale con lo scopo di sensibilizzare il pubblico **sulle attività di Croce Rossa rivolte alla salute**. Sarà possibile avere informazioni su donazione di sangue, corsi di primo soccorso per la popolazione e per le aziende, servizi sanitari, terapie ambulatoriali effettuate dalle Infermiere Volontarie, trasporto infermi, corsi di accesso a Croce Rossa.

Sabato 8 aprile dalle ore 14.00 alle ore 18.00 sarà possibile partecipare a **giochi e attività rivolti ai Giovani sul tema della prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili**, mentre Domenica 9 aprile dalle ore 14.00 alle ore 18.00 sarà possibile partecipare a **giochi e attività rivolti all'Educazione Alimentare**.

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
cl.vigevano@cri.it - cl.vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186

Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Vigevano
A.P.S. – ONLUS Parziale



Croce Rossa Italiana

Un calendario quindi davvero fitto di appuntamenti in grado di garantire una copertura a 360 gradi dei principali filoni tematici legati alla “**Salute**” per sensibilizzare il maggior numero di persone ad aver cura del bene più prezioso che abbiamo.

C.R.I. Vigevano

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
cl.vigevano@cri.it - cl.vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186