



Vigevano, 31 marzo 2014

La CRI di Vigevano per la Giornata Mondiale della Salute

Da più di 60 anni il 7 aprile si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale della Salute istituita per la prima volta nel 1950 grazie alla sponsorship della Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO). E' questa un'occasione per puntare l'attenzione a livello globale su quelli che sono i temi che interessano più da vicino lo stato di salute delle popolazioni del nostro pianeta. Mentre il tema di questa edizione verterà principalmente sulla prevenzione delle malattie che vengono trasmesse all'uomo tramite gli insetti (malaria, febbre gialla, dengue, ecc.) soprattutto nei Paesi in via di sviluppo e in quelli del Terzo Mondo, a livello locale si è scelto di approfittare dell'occasione per sensibilizzare la popolazione a temi a noi più vicini e che interessano la nostra vita di tutti i giorni.

Partendo dal fatto che meno di due settimane fa la CRI di Vigevano ha organizzato un convegno sul diabete che ha avuto un ottimo riscontro di pubblico, si è pensato di incominciare proprio da qui per organizzare una due giorni dedicata alla salute e aperta a tutta la cittadinanza. Si partirà **domenica 6 aprile alle ore 9,00 in Piazza Ducale** dove sarà presente una postazione della Croce Rossa nei pressi della quale, durante tutta la giornata, si susseguiranno diverse iniziative dedicate agli adulti, ai ragazzi e anche ai bambini.

Dalle ore 9,00 alle 12,30 le Infermiere Volontarie della CRI, anche a grazie al sostegno del Rotary Club Cairolì, svolgeranno **attività di misurazione della pressione arteriosa e della glicemia**. Per coloro che non avranno tali parametri nel range standard sarà possibile effettuare un colloquio con il dott. Claudio Mezzogori responsabile dell'ambulatorio di diabetologia dell'Ospedale Civile, che sarà a disposizione fino alle 11,30, fornendo utili consigli su come affrontare le problematiche riscontrate.

Nel **pomeriggio** i Giovani della CRI organizzeranno una serie di momenti dedicati alle **prevenzione della malattie sessualmente trasmissibili** coinvolgendo i ragazzi presenti in Piazza. La postazione CRI verrà anche appositamente allestita per ospitare un **training di BLS** (Basic Life Support) durante il quale gli istruttori di Croce Rossa saranno a disposizione di quanti vorranno **imparare le manovre di rianimazione cardio-polmonare** provandole direttamente su appositi manichini. Sempre durante il pomeriggio sarà possibile mettere alla prova le proprie conoscenze **sul primo soccorso e sulla prevenzione** partecipando ad una **serie di giochi a quiz** predisposti dai monitori CRI. **Per i bambini** fino ai 12/13 anni verso le ore 16,00 sarà organizzata una simpatica **"lezione interattiva"** che spiegherà loro come e quando chiamare il **118** e che cosa è necessario comunicare in caso di



bisogno. Durante tutta la giornata sarà presente un mezzo di soccorso ed una esposizione delle attrezzature utilizzate nell'attività quotidiana della CRI.

Un secondo appuntamento é poi in programma nella serata di **lunedì 7 aprile alle ore 21,00**. Infatti, visto che é sempre maggiore l'interesse verso le cosiddette **Manovre di Disostruzione Pediatrica**, (il Comitato CRI di Vigevano - su richieste puntuali di gruppi di persone/enti – da alcuni mesi sta continuando a tenere lezioni e sessioni di training pratico) verrà organizzata una **lezione informativa gratuita presso l'Auditorium S. Dionigi** simile a quella già proposta nella medesima location nel settembre scorso e replicata poi in ottobre al Movie Planet di Parona. Poiché le **adesioni a questa serata hanno già praticamente raggiunto la capienza massima dell'auditorium**, Croce Rossa sta già programmando di organizzare per il prossimo autunno un ulteriore evento a cui possa partecipare il maggior numero di persone.

C.R.I. Vigevano