



Vigevano, 01 marzo 2015

“Dedicato alle donne, nel giorno della loro Festa”

Non passa settimana senza che la cronaca riporti notizie riguardanti atti di violenza perpetrati nei confronti delle donne. Spesso le vicende che fanno da sfondo a questi eventi sono complesse e hanno radici anche negli ambienti familiari; a volte invece si tratta di episodi improvvisi ed inaspettati di cui qualunque donna può rimanere vittima. In entrambi i casi il comune denominatore è sempre la violenza fisica sotto i cui colpi spesso le rappresentati del gentil sesso soccombono poiché meno prestanti dei loro aggressori o semplicemente perché non preparate a difendersi. Cosa dovrebbe quindi fare una donna nel momento in cui dovesse subire un'aggressione? Viene spontaneo rispondere "difendersi". Certo, ma in che modo, soprattutto se non si ha la preparazione fisica adatta e si viene colte di sorpresa? Fornire una concreta risposta a questa ed ad altre domande su questo argomento sarà l'obiettivo dell'evento organizzato dal **Comitato Locale della Croce Rossa di Vigevano domenica 8 marzo - Festa della donna - alle ore 10,00 presso l'Auditorium "Mussini" di viale Libertà**. Non si tratterà di un convegno o di una tavola rotonda bensì di una vera e propria lezione interattiva di difesa personale che avrà due protagonisti d'eccezione provenienti direttamente dal **programma quotidiano di Raidue "Detto Fatto"**: il tutor **Maikol Fazio** e il suo assistente **Gianluca Cali**. Saranno illustrati i principi cardine del **"Cat Program"**, un metodo di autoprotezione semplice ed efficace ideato su misura per le donne. Maikol e Gianluca curano all'interno del programma una rubrica in cui dimostrano come potersi togliere d'impiccio in situazioni di pericolo e difendersi in caso di incontri spiacevoli. Sarà dunque una interessantissima opportunità per vedere all'opera Maikol Fazio, imparare utili accorgimenti per poter mettere in pratica gli insegnamenti del Cat Program. L'ingresso all'evento che gode del patrocinio del Comune di Vigevano, è aperto a tutti ed è gratuito.

C.R.I. Vigevano