

Vigevano, 04 settembre 2016

Incontro informativo C.R.I.

“Il reflusso gastro-esofageo: una patologia in costante aumento”

Torna l'appuntamento con gli incontri dedicati alla salute e alla prevenzione organizzati dall'Ispettorato delle Infermiere Volontarie della C.R.I. di Vigevano.

Sabato 10 settembre alle ore 10,00 presso l'**Auditorium S. Dionigi** in piazza Martiri della Liberazione a Vigevano si terrà l'incontro aperto a tutta la popolazione dal titolo "**Il reflusso gastro-esofageo: una patologia in costante aumento**".

La malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE) è una condizione clinica caratterizzata da reflusso di contenuto gastroduodenale nell'esofago con comparsa di sintomi in grado di interferire con la qualità della vita. Si stima che la pirosi retrosternale (bruciore di stomaco) si presenti almeno 1 volta al giorno nel 4-7% della popolazione generale e, nel 34-44%, almeno 1 volta al mese. L'incidenza della MRGE è stimata in 4.5/100.000, con un marcato incremento sopra i 40 anni. I sintomi considerati tipici sono rappresentati dalla pirosi retrosternale (definita dal paziente come sensazione di bruciore che esordisce in corrispondenza dello stomaco o dalla porzione inferiore del torace e che risale verso il collo) e dal rigurgito (percezione di liquido con sapore amaro e acido all'interno della cavità orale), sintomi la cui specificità per MRGE è pari all'89 e 95%, rispettivamente ma possono essere presenti sintomi atipici come dolore toracico non cardiaco o disfagia. E anche sintomi extra esofagei come sintomi respiratori tosse cronica, faringiti e laringiti ricorrenti e asma. Fumo, abitudini dietetico-comportamentali (pasti abbondanti, cibi ricchi di grassi, caffeina), farmaci, gravidanza e obesità possono esacerbare la MRGE. L'ernia iatale si accompagna frequentemente a MRGE e può contribuire alla prolungata esposizione al contenuto gastroduodenale.

La raccolta dell'anamnesi e l'esame obiettivo restano i capisaldi della diagnosi della malattia da reflusso. Al di sotto dei 45 anni in assenza di sintomi di allarme (no disfagia, no anemia, no fumo, no familiarità per cancro, no assunzione di antiinfiammatori) e in presenza di sintomi tipici è possibile fare la diagnosi eseguendo un ciclo di terapia con appositi farmaci detti “inibitori di pompa protonica” (PPI) per vedere se migliora la sintomatologia. Al di sopra dei 45 anni e sempre in presenza di sintomi di allarme si esegue una esofagogastroduodenoscopia.

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
cl.vigevano@cri.it - cl.vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186



L'esame più accreditato "gold standard" per la diagnosi è la pH-metria delle 24 ore studio del pH esofageo che deve essere eseguita in casi selezionati di pazienti: quando non rispondono alla terapia con PPI per verificare se è presente una correlazione tra sintomi e reflusso, in casi di malattia non erosiva prima della chirurgia,

La MRGE ha un'elevata prevalenza nella popolazione generale e spesso i sintomi hanno frequenza ed intensità tale da alterare notevolmente la qualità della vita. In questi casi, dove è quasi sempre indicata l'endoscopia, il trattamento con IPP è il più efficace, specie in casi con esofagite moderata-severa. In casi specifici è necessario lo studio con pH-metria esofagea e considerare altre diagnosi, se negativa. In tutti i casi di MRGE lieve, dove non è necessaria l'endoscopia, possono essere sufficienti raccomandazioni sulle modificazioni del comportamento alimentare e dello stile di vita e l'uso di IPP anche per brevi periodi a conferma che il cardine della terapia per la malattia da reflusso quindi è la terapia medica che prevede l'uso di farmaci che inibiscono la produzione di succhi gastrici in modo da evitarne il reflusso in esofago e ridurre sia i danni che i sintomi.

Sono questi in sintesi gli argomenti sui quali interverrà il **dott. Ferruccio Biandrate** Responsabile U.O. Endoscopia Chirurgica Operativa dell'Ospedale Civile di Vigevano.

Il convegno, che gode del patrocinio della Fondazione Piacenza e Vigevano e del Comune di Vigevano, verrà moderato dall'Infermiera Volontaria CRI **S.Ila Debora Rosa**.

C.R.I. Vigevano

www.cri.it

**Un'Italia
che aiuta**

Corso Cavour n. 46 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381-75798 / 77733 Fax 0381-690190
cl.vigevano@cri.it - cl.vigevano@cert.cri.it
crivigevano@cripavia.it - www.crivigevano.it
Cod. Fisc. e P. IVA 02524820186