



Vigevano, 12 giugno 2016

Incontro informativo C.R.I.
“Le malattie renali non conoscono età”

Torna l'appuntamento con gli incontri dedicati alla salute e alla prevenzione organizzati dall'Ispettorato delle Infermiere Volontarie della C.R.I. di Vigevano.

Sabato 18 giugno a partire dalle **ore 10,00** presso **l'Auditorium S. Dionigi** in piazza Martiri della Liberazione a Vigevano si terrà l'incontro aperto a tutta la popolazione dal titolo "Le malattie renali non conoscono età".

I reni sono organi molto importanti, puliscono il sangue e regolano i fluidi nel corpo. Sono purtroppo vulnerabili a molte patologie, alcune delle quali pericolose per la vita ed altre che possono condurre a una completa disfunzione tale da richiedere dialisi. L'insufficienza renale si sviluppa quando entrambi i reni sono incapaci di funzionare: talvolta si sviluppa gradualmente, altre volte in modo più repentino. Le patologie che possono condurre a questo problema sono principalmente: diabete, ipertensione, infezioni renali ricorrenti, calcoli renali, cisti renali, uso costante di antidolorifici, alcool o altri farmaci.

Il principale trattamento per l'insufficienza renale è la dialisi, un processo che sostituisce la funzione renale. In alcuni casi la dialisi è temporanea e può essere interrotta non appena i reni sono capaci di funzionare di nuovo, ma per la maggior parte dei pazienti è un trattamento permanente.

Le persone a rischio di insufficienza renale dovrebbero essere strettamente monitorate dal medico di famiglia o da un nefrologo fin dai primi sintomi. Possono essere necessarie alcune restrizioni dietetiche per rallentare e possibilmente arrestare il processo che conduce all'insufficienza renale. Alcune di queste restrizioni includono mangiare meno: sale (o più precisamente sodio), potassio, proteine. Anche altri cambiamenti generali dello stile di vita possono aiutare, inclusi: regolare esercizio fisico, non fumare, mantenere il peso ideale.

Sono questi in sintesi gli argomenti sui quali interverranno il **dott. Roberto Bellazzi** direttore del Reparto di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Civile di Vigevano, la **dott.sa Milena Mori** medico di medicina generale, la **dott.sa Lorena Bolesina** dietista dell'Ospedale Civile di Vigevano. Vi sarà inoltre la testimonianza di una persona che è stata sottoposta ad un **trapianto di rene** che parlerà della propria esperienza personale.

Il convegno, che gode del patrocinio della Fondazione Piacenza e Vigevano e del Comune di Vigevano, verrà moderato dall'Infermiera Volontaria CRI **S.Ila Debora Rosa**.

C.R.I. Vigevano