



Vigevano, 27 settembre 2015

“Prevenire malattie cardiovascolari e diabete con la C.R.I.”

Anche quest'autunno grazie all'impegno delle Infermiere Volontarie C.R.I. tornano gli appuntamenti organizzati dalla Croce Rossa di Vigevano dedicati alla salute. Oggetto dell'iniziativa di sensibilizzazione, prevista per il prossimo weekend, tornerà ad essere la prevenzione delle malattie cardio vascolari e del diabete, patologie molto diffuse tra la popolazione e che e' possibile prevenire con uno stile di vita sano ed una dieta equilibrata. Oltre a cio', un regolare controllo di pressione arteriosa e glicemia risulta utile per monitorare l'andamento di alcuni fattori di rischio che possono predisporre all'insorgenza di queste malattie.

Per favorire il più possibile l'accesso a questi semplici esami da parte della cittadinanza, **domenica 4 ottobre** sarà allestita in **Piazza Ducale** una postazione fissa della Croce e Rossa dove, per **tutta la giornata**, le Infermiere Volontarie effettueranno gratuitamente la **misurazione della pressione arteriosa e della glicemia**.

C.R.I. Vigevano